心も体も元気になれる！

猿倉ご褒美サロン

10.30 FRI 10:00-12:00

猿倉コミュニティーセンター
〒９３９－２２１２　富山県富山市舟新８１－１
☎０８０－３５４５－１００２
✉sarukura.smile@gmail.com



骨盤調整＋肩こりケア

新屋　理乃

年齢を重ねても
『美しく動ける身体』を
保ちたい方におススメ！
無理なく整えて、
身体がスッと動ける感覚を
取り戻しましょう。
セルフケアでは届かない部分は
お任せください！！

お一人様20分
２，０００円



フェイシャルエステ

石川　祐美子

お肌の調子はいかがですか？
自分へのご褒美♡
クレンジングからの
マッサージ＆パック。
身も心もリラックス✨
ぜひ、ご体験ください。

お一人様２０分
２,０００円



秋のリース

季節の木の実やツルを
使って
ナチュラルリースを
作りましょう！

1個５００円

カイロは要予約！！
エステは空きがあれば
当日参加も可！！
（先着６名）
※ご予約の方を優先してご案内いたします。

主催：猿倉山森林公園
特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園